

ZŠ NÁCHOD PLH V

TŘÍDA SE SPORTOVNÍM REŽIMEM

PROČ ZVOLIT SPORTOVNÍ TŘÍDU

Sportovní režim je vhodný pro žáky, kteří mají pozitivní vztah k pohybu a chtějí se sportu věnovat pravidelně a systematicky.

CO NABÍZÍME

VÍCE POHYBU KAŽDÝ TÝDEN

- 4 hodiny tělesné výchovy týdně
- pestrá skladba aktivit - míčové hry, atletika, gymnastika, kondiční příprava

KURZY A SPORTOVNÍ POBYTY

- lyžařské kurzy v ČR i v zahraničí (např. Rakousko)
- cyklistické a sportovní kurzy
- možnost poznat nové sporty a posílit samostatnost i týmovou spolupráci

SPORTOVNÍ KLUBY PŘÍMO VE ŠKOLE

- korfba • gymnastika • atletika
- spolupráce s fotbalovým klubem a klubem házené

KVALITNÍ ZÁZEMÍ

- moderně vybavené hřiště
- pestré a nadstandardní sportovní pomůcky
- bezpečné prostředí pro všestranný pohybový rozvoj
- koupaliště za plotem

SOUTĚŽĚ A REPREZENTACE ŠKOLY

- účast na turnajích organizovaných Asociace školních sportovních klubů ČR
- zapojení do soutěží Sportovní liga náchodských škol



CO OD ŽÁKŮ OČEKÁVÁME

Sportovní třída není jen o pohybu, ale i o přístupu:

- slušné a férové chování
- aktivní přístup ke sportu
- dobré školní výsledky
- zodpovědnost a týmovou spolupráci

PRO KOHO JE SPORTOVNÍ TŘÍDA VHODNÁ?

- pro děti, které rády sportují
- pro žáky, kteří chtějí zlepšovat svou fyzickou kondici
- pro ty, kteří zvládnou skloubit sport i školní povinnosti

CO TÍM ŽÁK ZÍSKÁ?

- lepší fyzickou kondici a zdravý životní styl
- schopnost spolupracovat v týmu
- větší samostatnost a disciplínu
- radost z pohybu a sportovních úspěchů

Máte zájem nebo se chcete dozvědět více?

Neváhejte nás kontaktovat nebo navštívit školu – rádi vám sportovní třídu představíme osobně.

telefon: 731 167 465

e-mail: zsplhov@zsplhov.cz

www.zsplhov.cz



Vyzkoušej „školu se srdcem“ 