

VZDĚLÁVACÍ OBLAST:
VZDĚLÁVACÍ OBOR:
PŘEDMĚT:

VÝCHOVA KE ZDRAVÍ
RODINNÁ VÝCHOVA
RODINNÁ VÝCHOVA – 9. ROČNÍK

Téma, učivo	Rozvíjené kompetence, očekávané výstupy	Mezipředmětové vztahy	Poznámky
Rodina Rodina a její význam v současnosti Rodina dříve a dnes Rodinné krize Problémy současné rodiny Rodičovské předpoklady Rozpad rodiny	<i>učení</i> - pojmenuje hodnoty důležité pro rodinné vztahy - ujasní si pohled na rodinu s historického hlediska - objasní rozdíl mezi vztahy v rodině zdravé a v rodině narušené - vysvětlí pojem krizová situace a uvede příklady - uvede, jaké jsou problémy současné rodiny <i>myšlení a uvažování</i> - zamyslí se nad otázkou, jak být dobrým tátou a mámou - zamyslí se nad otázkou, co způsobuje rozpad rodiny		

Pojetí zdraví z holistického hlediska Zdraví fyzické, mentální, emocionální, sociální, osobní Základní lidské potřeby Reality show v médiích Cesty přenosu nákaz – respirační, přenosné potravou, získané v přírodě Stres a jeho vztah ke zdraví, těžké životní situace	<i>učení</i> - objasnit různé formy zdraví a jejich význam pro život člověka - objasní význam zdravé výživy pro aktivní život <i>myšlení a uvažování</i> - usiluje v rámci svých možností a zkušeností o aktivní podporu zdraví - zaujímá kritický přístup k zhodnocení těchto pořadů - zamýšlí se nad tím, jakou roli hraje výživa u sportovců - zaujímá kritický přístup k reklamě ve výživě - využívá relaxační techniky k překonávání stresových reakcí, k posilování duševní odolnosti		PT – MkV – kulturní difference PT – MV – fungování a vliv médií ve společnosti PT – OSV – sociální rozvoj
Prevence návykových látek Důvody vzniku závislostí Vliv vrstevníků Drogy a společnost Drogy a rodina Kde hledat pomoc	<i>učení</i> – přijme odpovědnost za své zdraví - pozná krátkodobé a dlouhodobé účinky návykových látek na zdraví člověka - objasní důvody vzniku závislostí <i>myšlení a uvažování</i> - uvědomí si, jak ovlivňují drogy sport	přírodopis chemie	

První pomoc Auto – destruktivní závislosti Násilí mířené proti sobě samému, zbraně, psychická onemocnění Osobní bezpečí Lidská společnost a násilí Osobní bezpečí Co s chuligány, vandaly a zloději Osobní bezpečí a životní prostředí Bezpečnost v silničním provozu Poskytování první pomoci	- uvádí do souvislostí zdravotní a psychosociální rizika spojená se zneužíváním návykových látek a životní perspektivu mladého člověka - uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni, v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc sobě i druhým <i>učení</i> - objasní různé formy násilí - charakterizuje různá sociální prostředí - vyjmenuje následky vandalizmu - projevuje odpovědné chování v rizikových situacích silniční a železniční dopravy - aktivně předchází situacím ohrožení zdraví a osobního bezpečí <i>myšlení a uvažování</i> - objevuje příčiny násilí - zamýšlí se nad otázkou, co s vandaly, chuligány a zloději - zamýšlí se nad tím, jak životní prostředí		
--	--	--	--

	ovlivňuje osobní bezpečí - v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc - uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v neobvyklých situacích ohrožení, nebezpečí i mimořádných událostí		
Sexuální výchova Partnerské vztahy Předčasný sexuální život Plánované rodičovství Porod a potrat Prostituce, pornografie Pohlavní nemoci, ochrana, cesty přenosu nákaz a jejich prevence Antikoncepce Sexuální deviace Sexuální zneužívání, incest	<i>učení</i> - objasní, co patří k partnerské lásce - chápe význam zdrženlivosti v dospívání a odpovědného sexuálního chování - chápe rozdíl mezi interrupcí a miniinterrupcí - vysvětlí pojmy pornografie a prostituce - respektuje význam sexuality v souvislosti se zdravím, etikou a morálkou a pozitivními životními cíli <i>myšlení a uvažování</i> - vytváří si kultivovaný vztah k opačnému pohlaví - vytváří si odpovědný vztah k sobě samému <i>kommunikace</i> - dokáže vyjádřit odmítnutí	přírodopis VO OEV	PT – OSV – morální rozvoj

Rasismus Intolerance Předsudek Postoj k minoritám Historie Romů Mentální obraz Romů Předsudky vůči Romům Reflexe – změna v postoji vůči Romům Působením sekt	<i>učení</i> - pozitivní komunikací přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů - nachází příčiny odlišností, seznámí se s historií Romů <i>myšlení a uvažování</i> - respektuje zájmy jiných lidí - pochopí odlišný způsob života Romů - porovnává mediální produkty s reálným životem - vyhodnotí na základě svých znalostí a zkušeností možný manipulativní vliv vrstevníků, médií, sekt - uplatňuje osvojené dovednosti komunikační obrany proti manipulaci a agresi	dějepis VDO	PT – MkV – kulturní difference - lidské vztahy - etnický původ - principy soc. smíru a solidarity Obrana vlasti PT – MkV – kulturní difference - multikulturalita
