

**VZDĚLÁVACÍ OBLAST:**  
**VZDĚLÁVACÍ OBOR:**  
**ZÁJMOVÉ VZDĚLÁVÁNÍ:**

|                           |
|---------------------------|
| <b>UMĚNÍ A KULTURA</b>    |
| <b>ESTETICKÉ AKTIVITY</b> |
| <b>HUDEBNÍ</b>            |

| <b>Téma</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Rozvíjené kompetence, očekávané výstupy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Zájmově vzdělávací aktivita</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Poznámky<br/>Tradiční akce</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hudební nauka</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>snažíme se zaujmout, pobavit, získat hravou formou spoustu vědomostí a dovedností</li> </ul> <b>Hudební a vokální činnost</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>používáme netradiční formy a metody při činnosti</li> <li>využíváme Orffovy doprovodné nástroje</li> </ul> <b>Instrumentální činnost</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>podporovat a prohlubovat individuální schopnosti, dovednosti – intelekt, osobnost</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>učí základní hudební pojmy</li> <li>pojmenovává noty,</li> <li>učí se stupnice, předznamení, takt</li> <li>opakuje rytmus</li> <li>zdokonaluje dechovou a hlasovou techniku</li> <li>rozvíjí hudební sluch</li> <li>používá jednoduché doprovodné nástroje</li> <li>utváří si kladný vztah k umění, k hudbě – různým žánrům ( vážná hudba, moderní hudba, jazz )</li> <li>rozpozná různé hudební nástroje, výšku, hloubku tónu</li> <li>slyší rozdíl mezi durrovou a mollovou stupnicí</li> <li>zlepšuje rytmus</li> <li>učí se ovládat hudební nástroj</li> <li>připravuje se ke schopnosti prezentace</li> <li>zlepšuje herní techniku</li> </ul> | <p>Flétny<br/>Sbor<br/>Sboreček</p> <p><u><b>Uvolňovací, aktivizační a koordinační cvičení formou her</b></u></p> <p>Hadrový panák<br/>Červík<br/>Kolíbací cvičení<br/>Uvolnění ramen<br/>Masírujeme si záda</p> <p><u><b>Průprava ke správnému postoji a sedu</b></u></p> <p>Sbírání jablek<br/>Zatahovačka</p> | <p>Vystoupení v MŠ<br/>Spolupráce s MŠ – společné nácvičky a vystoupení<br/>Vánoční setkání s dětmi a rodiči</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rej sněhových vloček</li> <li>Bílý kvítek a v něm skřítek</li> <li>Oříškový tanec</li> <li>Když se čerti ženili</li> <li>Paní Zima čaruje</li> <li>Znáte děti pana Mráze</li> <li>Půjdem spolu do Betléma</li> </ul> <p>Vánoční flétnový koncert<br/>Vystoupení v domovech důchodců</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Hudebně pohybová činnost</b></p> <p><b>Poslechová činnost</b></p> <p><b>Fyziologie dechové techniky</b><br/>Anatomie a fyziologie dechového orgánu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• typ Pyknik</li> <li>• typ Leptosom</li> <li>• Funkční systém dýchání :</li> <li>• brániční dýchání</li> <li>• ploché hrudní dýchání</li> <li>• žeberně brániční dýchání</li> <li>• Technika dechu</li> <li>• Opora</li> <li>• Nátisk</li> <li>• Ústní dutina a její funkce</li> <li>• Palatogram – tvoření hlásek na umělém patře</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• učí se systematické práci</li> <li>• rozvíjí ladnost a taneční prvky</li> <li>• rozvíjí fantazii, tvořivost, myšlení, předvídavost</li> <li>• porozumí lépe sobě a svým kamarádům</li> <li>• zlepšuje komunikaci</li> <li>• rozpozná a dodržuje obecné zásady bezpečnosti a hygieny při činnosti</li> </ul> | <p>Král</p> <p>Jablíčko na dlouhé stopce</p> <p>Svítící maják</p> <p>Jsme doma?</p> <p><b><u>Dechová cvičení</u></b></p> <p>Přivoň si ke květině</p> <p>Těsně před usnutím</p> <p>Křídla</p> <p>Objímáme strom</p> <p>Chytáme déšť</p> <p><b><u>Posilování elasticity a vitality dechových svalů</u></b></p> <p>Odfoukávání smítka</p> <p>Parní mašina</p> <p>Ocákávání</p> <p>Pátráme</p> <p>Pliváme</p> <p>Spálený prst</p> <p>Pes se chladí</p> <p>Dýcháme na zamrzlé okno</p> | <p>Jarní koncert na zámku</p> <p>Školní akademie</p> <p>Účast na různých společenských akcích</p> <p>Hraní na různých vernisážích, na radnici, představení v Beránku</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | <p><b><u>Průpravné zvyky</u></b></p> <p><b><u>k legátu</u></b></p> <p>Foukání brčkem</p> <p>Jezdíme autíčkem</p> <p>Běž za zvukem</p> <p><b><u>Nazvučování – otvírání</u></b></p> <p><b><u>resonančních prostorů</u></b></p> <p><b><u>zvukem :</u></b></p> <p>Spokojeně si mrumláme</p> <p>Telefonujeme</p> <p>Putování včely</p> <p>Strašíme malé děti</p> <p><b><u>Posazení tónu „do</u></b></p> <p><b><u>masky“</u></b></p> <p>Jeee</p> <p>Meee</p> <p>Bééé</p> <p>Řeč koček</p> <p>Na cizí planetě</p> |  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |